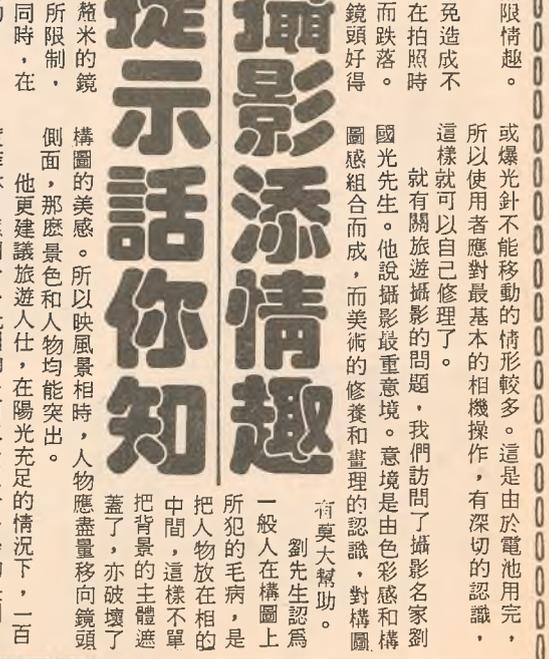


悠悠夏日 · 遨翔萬里

學生自助遊風氣盛

中國歐陸各景勝



（本報專訊）近年，自行前往歐洲及中國旅遊的青年人漸多，箇中不少是大學、中學生，三五知己利用充裕的暑假，計劃好行程，便可遨翔萬里。

貼近香港的中國大陸，由於回鄉手續簡化，更成「炙手可熱」的渡假勝地。

專辦青年學生旅遊的學聯旅社李小姐稱，港人前往內地旅遊的人數劇增，主要原因是：

國內旅費較歐洲及東南亞其他國家的費用低廉得多。以往到中港以外各地旅行均要儲錢蓄假，現在只需數百元，便可趁着週末，跑往深廣兩地小玩兩天，比起非常長的途外遊經濟省時。

其次，中國地大物博，有恢宏雄偉的名勝古蹟，也有山明水秀的幽地，遊客很多選擇。循一條路線遊覽多個名勝地，也不過花上十天、八天。

（本報專訊）三五知己結伴行，故國河山任我闖。萬事有旅行團代辦，外遊自然輕鬆愉快，却需要較昂貴費用，非一般學生能負擔；自助式旅遊則可省回給旅遊社的利潤，既可自由編排行程，又可避免「被趕鴨」之苦。

中國內地許多被視作荒僻的地域都已發展旅遊業，遠達四川的九寨溝、新疆、內蒙等地亦有旅行社或旅館代辦者接駁交通，喜歡闖蕩方式的旅友大可放心遊歷。

一位多次往內地遊覽的中學生說，他獨往中國遊覽的目的，不單是「行萬里路，增廣見聞，更藉此鍛鍊自己，增強在陌生環境下獨立自主的信心。即使如此，他在旅途上常會遇上志同道合的朋友，有時還會結伴同遊，總是不愁寂寞。

（上）西湖美景，如詩如畫。

（下）英國劍橋，充滿小鎮風情。

（本報專訊）旅遊時拍照留念，增添無限情趣。但你對旅遊攝影的常識知多少呢？

旅遊時，由於要帶的物品很多，為了避免造成不必要的損失，最好選擇方便攜帶的小型相機。在拍照時，最好將相機的背帶套在頭上，以免因大意而跌落。此外，採用廣角鏡頭比拿着笨重的望遠鏡頭好得多，因為廣角鏡頭不但可以將遠境拍得清楚，而且其誇張透視的功能，令效果更具深遠感。

如果單獨在國外旅行，而想為自己拍照時，可以用三十五釐米或二十八釐米的鏡頭自動攝影。但有些地方對照相機的攜帶有所限制，所以在旅行前，應先瞭解當地情況和規條。同時，在購買彩色或黑白菲林時，應選擇感光度較高的。若照相機在旅行時發生故障應怎麼辦呢？倘若時間充裕，可立即送往店裏修理。若這方法不行時，應首先考慮更換電池，因為照相機的故障，大都以快門不足。

或曝光針不能移動的情形較多。這是由於電池用完，所以使用者應對最基本的相機操作，有深切的認識，這樣就可以自己修理了。

就有關旅遊攝影的問題，我們訪問了攝影名家劉國光先生。他說攝影最重意境。意境是由色彩感和構圖感組合而成，而美術的修養和畫理的認識，對構圖有莫大幫助。

劉先生認為一般人在構圖上所犯的毛病，是把人物放在相的中间，這樣不單把背景的主體遮蓋了，亦破壞了構圖的美感。所以映風景相時，人物應盡量移向鏡頭側面，那麼景色和人物均能突出。

他更建議旅遊人士，在陽光充足的情況下，一百度菲林，應用十一光圈和一百二十五分一秒的快門，在陰暗的天色下，應把光圈加大至四點六或四級，以補陽光之不足。

雖然學生自助遊的風光極盛，李小姐表示，仍有不少「初出門」的中學會考生。參加旅行團，藉放榜前的空隙，遊覽故國河山。此外，有利可圖，專辦中國遊的旅行社多如雨後春筍，報紙、雜誌、電視比比皆是有關的廣告。而介紹中國風光的旅遊書籍更大行其道，起着推波助瀾的作用。

（本報專訊）歐陸風情收眼底，背起行囊上路去。其二是申請一個國際青年旅舍會員證，在歐洲入住青年旅舍，不但費用相宜，更是結交朋友及了解異國風土人情的最好地方。

此外，歐洲的食肆，無論在火車或餐廳內都十分昂貴，旅者若以經濟為原則，最好是經常自備乾糧，或盡量利用旅舍內的廚房煮食。

行程編排要視乎金錢及時間的限制，勿貪多遊地方，較理想是在頻密的名勝遊中間有逍遙成鎮的時間，體味旅遊樂趣。

（本報專訊）交通、住宿、裝備、旅費。周詳計劃不可缺。要旅途愉快，事前的準備工夫實不可少。有了周全計劃，各方面都更有預算。

選擇好心目中的目的地後，最好設計一下行程；尤其是長途旅行，計劃途經路線及停留時間，可幫助算出交通費、住宿費及其他開支。

請教曾經到過目的地的朋友，探問當地情形，亦能助你瞭解。另外，市面有林林總總的旅遊資料書出售，除了名勝介紹外，並有旅店、交通等消費指點。不妨買一兩本隨身帶備作參考。

結伴同行，其樂無窮，但人數不能太多，免得難於照顧。五、六人同遊是最好不過。

預早申請旅遊證件。旅遊內地只須向港証和回鄉証，外地則須護照或身份證明書，有些國家還須簽證。一般來說，申請外地證件須兩星期，而回鄉證普通為十日，特快為三日；回港證則即日簽發。

為免因交通問題而令旅程不快，回內地最好在港的中國旅行社或中國鐵路局預購部份車票，到達該地後，就要留意接駁火車和飛機班次。此外，亦可與夥伴合買汽車，來個遊四方呢！

至於行李方面，應以簡單輕便為主，最好攜帶一些不易皺的衣服，除了穿起來較為雅觀外，亦省却熨衣的煩惱。晚上回到酒店，把航機衣服即時清洗，可免汗味發臭。此外亦可利用旅店提供的洗衣服務，通常一天之內便可送回。

品嚐旅遊地區食物是一種享受，但有時會因水土不服而苦了肚皮，或者間有輕微擦傷，帶備一個小型藥包，就可應急。

準備一些乾糧，如麵包和餅乾等，在旅途上充飢。而水壺、毛巾、紙巾可解除汗流夾背、口渴難耐的煎熬。

要直接瞭解當地特色，除了參考資料外，最好能學習一下當地的語言。基本的會話及瞭解當地文化，使你的旅程更添樂趣。旅遊時要能盡興，必須注意安全，證件銀包應放在腰包內，隨身攜帶，遊玩時要謹慎小心，還要保持身體健康，不然，就要敗興而回。

旅遊時，別忘了買些紀念品回來，既可饋贈親友，又可留為紀念。

（本報專訊）為免行程失預算，周詳計劃不可缺。車和飛機班次。此外，亦可與夥伴合買汽車，來個遊四方呢！

至於行李方面，應以簡單輕便為主，最好攜帶一些不易皺的衣服，除了穿起來較為雅觀外，亦省却熨衣的煩惱。晚上回到酒店，把航機衣服即時清洗，可免汗味發臭。此外亦可利用旅店提供的洗衣服務，通常一天之內便可送回。

品嚐旅遊地區食物是一種享受，但有時會因水土不服而苦了肚皮，或者間有輕微擦傷，帶備一個小型藥包，就可應急。

準備一些乾糧，如麵包和餅乾等，在旅途上充飢。而水壺、毛巾、紙巾可解除汗流夾背、口渴難耐的煎熬。

要直接瞭解當地特色，除了參考資料外，最好能學習一下當地的語言。基本的會話及瞭解當地文化，使你的旅程更添樂趣。旅遊時要能盡興，必須注意安全，證件銀包應放在腰包內，隨身攜帶，遊玩時要謹慎小心，還要保持身體健康，不然，就要敗興而回。

旅遊時，別忘了買些紀念品回來，既可饋贈親友，又可留為紀念。

聯合採寫：鍾婉儀、周少琪、霍少珍、李玉華

攝影師劉國光先生

「今日東區」出版委員會

督印人：黃夢曦
社長：潘愛美
總編輯：蘇永權
副總編輯：鍾樹輝

行政主任：謝小梅
廣告部經理：林寶玲
發行部經理：蔡毅誠
記者：新聞系二年級

（本報專訊）七、八月是遨遊歐洲的最佳月份，天氣溫暖宜人，有餘裕金錢又想認識異國風情的朋友，若果二、三十天的隨團旅遊仍未能滿足你的暢遊慾，不妨來個一相機一背囊的流浪，只要肯吃苦，困難一一解決，別有一番深刻的體驗。

遨遊歐洲各國最方便快捷是乘搭火車，廿六歲以下的青年，更會獲得優待。除了乘火車外，持證人還可有更多項優待。

（本報專訊）歐陸風情收眼底，背起行囊上路去。其二是申請一個國際青年旅舍會員證，在歐洲入住青年旅舍，不但費用相宜，更是結交朋友及了解異國風土人情的最好地方。

此外，歐洲的食肆，無論在火車或餐廳內都十分昂貴，旅者若以經濟為原則，最好是經常自備乾糧，或盡量利用旅舍內的廚房煮食。

行程編排要視乎金錢及時間的限制，勿貪多遊地方，較理想是在頻密的名勝遊中間有逍遙成鎮的時間，體味旅遊樂趣。

（本報專訊）交通、住宿、裝備、旅費。周詳計劃不可缺。要旅途愉快，事前的準備工夫實不可少。有了周全計劃，各方面都更有預算。

選擇好心目中的目的地後，最好設計一下行程；尤其是長途旅行，計劃途經路線及停留時間，可幫助算出交通費、住宿費及其他開支。

請教曾經到過目的地的朋友，探問當地情形，亦能助你瞭解。另外，市面有林林總總的旅遊資料書出售，除了名勝介紹外，並有旅店、交通等消費指點。不妨買一兩本隨身帶備作參考。

結伴同行，其樂無窮，但人數不能太多，免得難於照顧。五、六人同遊是最好不過。

預早申請旅遊證件。旅遊內地只須向港証和回鄉証，外地則須護照或身份證明書，有些國家還須簽證。一般來說，申請外地證件須兩星期，而回鄉證普通為十日，特快為三日；回港證則即日簽發。

為免因交通問題而令旅程不快，回內地最好在港的中國旅行社或中國鐵路局預購部份車票，到達該地後，就要留意接駁火車和飛機班次。此外，亦可與夥伴合買汽車，來個遊四方呢！

至於行李方面，應以簡單輕便為主，最好攜帶一些不易皺的衣服，除了穿起來較為雅觀外，亦省却熨衣的煩惱。晚上回到酒店，把航機衣服即時清洗，可免汗味發臭。此外亦可利用旅店提供的洗衣服務，通常一天之內便可送回。

品嚐旅遊地區食物是一種享受，但有時會因水土不服而苦了肚皮，或者間有輕微擦傷，帶備一個小型藥包，就可應急。

準備一些乾糧，如麵包和餅乾等，在旅途上充飢。而水壺、毛巾、紙巾可解除汗流夾背、口渴難耐的煎熬。

要直接瞭解當地特色，除了參考資料外，最好能學習一下當地的語言。基本的會話及瞭解當地文化，使你的旅程更添樂趣。旅遊時要能盡興，必須注意安全，證件銀包應放在腰包內，隨身攜帶，遊玩時要謹慎小心，還要保持身體健康，不然，就要敗興而回。

旅遊時，別忘了買些紀念品回來，既可饋贈親友，又可留為紀念。

（本報專訊）為免行程失預算，周詳計劃不可缺。要旅途愉快，事前的準備工夫實不可少。有了周全計劃，各方面都更有預算。

選擇好心目中的目的地後，最好設計一下行程；尤其是長途旅行，計劃途經路線及停留時間，可幫助算出交通費、住宿費及其他開支。

請教曾經到過目的地的朋友，探問當地情形，亦能助你瞭解。另外，市面有林林總總的旅遊資料書出售，除了名勝介紹外，並有旅店、交通等消費指點。不妨買一兩本隨身帶備作參考。

結伴同行，其樂無窮，但人數不能太多，免得難於照顧。五、六人同遊是最好不過。

預早申請旅遊證件。旅遊內地只須向港証和回鄉証，外地則須護照或身份證明書，有些國家還須簽證。一般來說，申請外地證件須兩星期，而回鄉證普通為十日，特快為三日；回港證則即日簽發。

為免因交通問題而令旅程不快，回內地最好在港的中國旅行社或中國鐵路局預購部份車票，到達該地後，就要留意接駁火車和飛機班次。此外，亦可與夥伴合買汽車，來個遊四方呢！

至於行李方面，應以簡單輕便為主，最好攜帶一些不易皺的衣服，除了穿起來較為雅觀外，亦省却熨衣的煩惱。晚上回到酒店，把航機衣服即時清洗，可免汗味發臭。此外亦可利用旅店提供的洗衣服務，通常一天之內便可送回。

品嚐旅遊地區食物是一種享受，但有時會因水土不服而苦了肚皮，或者間有輕微擦傷，帶備一個小型藥包，就可應急。

準備一些乾糧，如麵包和餅乾等，在旅途上充飢。而水壺、毛巾、紙巾可解除汗流夾背、口渴難耐的煎熬。

要直接瞭解當地特色，除了參考資料外，最好能學習一下當地的語言。基本的會話及瞭解當地文化，使你的旅程更添樂趣。旅遊時要能盡興，必須注意安全，證件銀包應放在腰包內，隨身攜帶，遊玩時要謹慎小心，還要保持身體健康，不然，就要敗興而回。

旅遊時，別忘了買些紀念品回來，既可饋贈親友，又可留為紀念。

海洋印務 OCEAN PRINTING

Hong Kong Industrial Bldg.,
1/F Block G, 444 Des Voeux Rd. W.,
Hong Kong. Tel: 5-8195112
香港德輔道西香港工業大廈四四四號一樓G座