

四六九六一七～五：話電

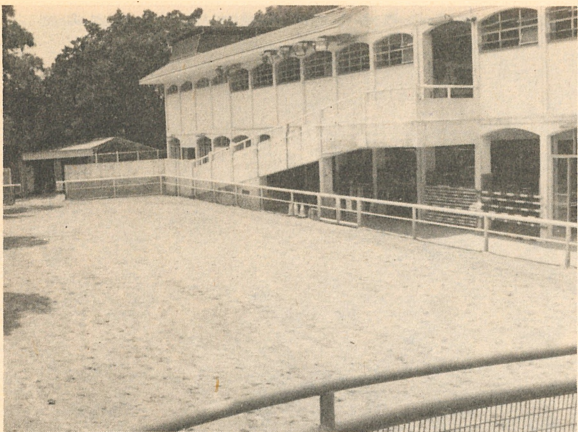
玲佩黃 芳綺羅 良振鄧 敏詠張：者記版本

活力

年青人的擁有。
年青人，
你每天都應該追尋一個目標。
想想你能做些甚麼事，
使自己的日子充滿更多的樂趣。
運用你的方向感，
指出這條路。



純影集



圖為騎術學校馬房建設及跑道外貌。

校學術騎林扶薄

佳備設理合費收

程課本基供提士人趣興為

騎馬已不再是貴族式的玩意。自一九八七年起，薄扶林騎術學校已正式在本港成立，市民只需花費無幾便能一嚐騎馬滋味。

據薄扶林騎術學校經理兼總騎術導師 Mr. Brian Col. Dunn 說：該校成立目的在於為港人提供騎馬設施及改良騎術。並舉辦騎術同樂日，鼓勵愛馬者參加。

他又補充，該校旨在鼓勵大眾參與騎馬活動；同時，薄扶林騎術學校亦為傷殘人士提供騎馬設施。

薄扶林騎術學校是由香港皇馬會資助。賽馬會除了負責購入馬隻、聘請導師、聘請管理及行政人員外，亦對傷殘人士課程作出經濟資助。

薄扶林騎術學校位於環境清幽的薄扶林水塘道。辦校初期只得九匹馬，但經過擴建馬廄，現已增至三十一匹。這批馬隻由數百磅至一千多磅不等，牠們全是純種馬，部份小馬是由澳洲運港。牠們分別住在騎術學校的兩層式馬廄。體形較細小的馬匹安排住在第一層，而較大的馬匹則住在第二層。

有興趣騎馬的人士，可透過該校的行政部而申請有關的騎術課程。只要申請者是超過七歲，而體重又在一百七十磅以下，便符合入學的要求。

騎術課程分作不同的程度。對一般騎馬新手而言，他們應先選讀基本的騎術班，隨著技術的掌握，可進而選讀中級及高級班等。

課程的收費分別是：大馬每小時一百七十元，小馬每四十五分鐘一百三十元。騎術學校的學員可每星期上一至三小時課。此外，每星期二、三、四及五的早上十時至十二時，該校都為傷殘人士提供特別的課程。

透過騎術課程，學員既可掌握基本的騎術及障礙騎術，亦可學習馬廄管理及動物事務。學校亦根據英國騎術學會而提供學員一些考試及測驗，以提高其水準。

據 Mr. Brian Col. Dunn 表示，學員的年紀較輕者為優。而學員在學習時放鬆心情，會有助於學習。他指出，初學者的困難在於平衡、姿勢及對馬隻的感覺。

為助學員解決這些問題，騎術學員在未正式上馬前，會要求坐上一隻機械馬以作平衡等的訓練。馬場內還有一面大鏡，以助學員矯正姿勢。

現時薄扶林騎術學校共有三名全職導師及七部兼職導師，學員以十七至三十歲居多。所有全職導師都會到英國的英國騎術學會上一個導師課程。至今，該校已有兩位中國籍導師取得英國騎術學會的助理導師獎項。（李秀玲）

禮巡動活展畫

在六月期間，演藝中心包兆龍、包玉剛畫廊將有一連串畫展，現介紹其中幾項節目的內容：

節目：容繩組畫展

(一)日期：六月十一日至十七日

時間：中午十二時至晚上七時

簡介：容繩組師承嶺南名畫家楊善深。擅長花鳥山水，兼攻書法。現為香港龍洲畫苑美術導師。

(二)節目：陳念方的山水·九〇

日期：六月十八日至二十一日

時間：三時至七時

簡介：陳念方沿着傳統通路加以個人的選擇，在意念上追求古人的筆意，而非實質的形態。他以熟練技法表現清淡雋永，濃郁雅逸的風格，乾筆皴擦，濕筆渲染，而得獨特的效果。

(三)節目：史國良畫展

日期：六月十八日至二十一日

時間：五時至七時



簡介：從師著名畫家黃青、周恩聰的史國良，其水墨創作、畫風潑辣生動，善畫速寫，代表作品有「空門」、「拾土豆」，其中「刻經」在蒙特卡羅國際美術展中獲得諾貝爾獎。

(四)節目：南京現代書畫名家作品展

日期：六月二十二日至二十八日

時間：五時至七時

簡介：是次展覽展出十多位南京現代書畫名家如蕭耀、趙良翰、林宗等的近作，使觀者進一步認識南京古都中國畫創作的新風貌，促進書畫藝術的交流。（明妙儀）

「美人如玉劍如虹」導演

麥秋

「聖女貞德」、「昨天孩子」、「玻璃動物園」、「櫻桃園」及即將上演的「美人如玉劍如虹」你知道它們的導演是誰嗎？

他當了十七年社會工作者，接觸不少傷殘、失明及弱智人士，甚至難民、吸毒者等。因而結交了許多朋友。他認為每個人都有其本身的故事，所以這總統不單提供了他在劇作上的素材，還具有豐富作品的內容。

也許因為麥秋是一個虔誠的教徒，所以若遇到一些令他不滿的劇作，他會感到最深刻的，是他在劇作中，他感受最深刻的，是那幾齣呢？他說：「不同時候有不同感覺。」

譬如「哭泣周末」是一齣六四後上演的舞台劇，這對麥秋來說，是很有感動的，甚至到排演時都不禁流下淚來。其他如「櫻桃園」也是能反映他對香港的情懷。

他對培育新血也是不遺餘力的。他為澳門演藝學院籌劃全年的課程；又籌組兒童劇，積極訓練兒童的表演天才及培養他們成為未來的演藝觀眾。現時他在中文大學校外進修部及香港藝術中心主持戲劇課程；又為電台主持戲劇評論節目。由他創辦的「中天製作有限公司」更替本地演藝界提供各類服務。

一身兼數職的導演麥秋，確實具有驚人的魄力，但支持他繼續努力的卻是他對戲劇那份無比的熱誠。這樣投入的藝術工作者，不禁令人為之肅然起敬！（明妙儀）

手球+游泳+水球

兩者技術竅門均需掌握

你覺得純粹游泳會單調些嗎？若配合球類玩意，相信會提高刺激感及難度。這就是水球，有與趣不妨嘗試挑戰吧！

水球，是結合球類及游泳於一身的運動。在一九九零年，奧林匹克大會把水球列入了正式比賽項目之內，使水球成為國際性運動之一。

每次由兩隊球員作賽，每隊七人，每半場轉換場地，兩端的球門大約寬十呎、高三呎，把球擲或置於球門之間即算得分。

進行一場水球比賽需時二十分鐘，每五分鐘為一節。在這段時間內，球員不但能在水中自如地游來游去，還要能控制水球，所以水球的基本技術大致上可分為游泳技術和控制水球技術兩種。

當比賽開始或在賽程中需要移動位置的時候，均用自由泳的方式，若驟然間要出發

你覺得純粹游泳會單調些嗎？若配合球類玩意，相信會提高刺激感及難度。這就是水球，有與趣不妨嘗試挑戰吧！

水球，是結合球類及游泳於一身的運動。在一九九零年，奧林匹克大會把水球列入了正式比賽項目之內，使水球成為國際性運動之一。

每次由兩隊球員作賽，每隊七人，每半場轉換場地，兩端的球門大約寬十呎、高三呎，把球擲或置於球門之間即算得分。

進行一場水球比賽需時二十分鐘，每五分鐘為一節。在這段時間內，球員不但能在水中自如地游來游去，還要能控制水球，所以水球的基本技術大致上可分為游泳技術和控制水球技術兩種。

當比賽開始或在賽程中需要移動位置的時候，均用自由泳的方式，若驟然間要出發

談古箏·琵琶

在中國樂器中，香港人對古箏、琵琶較為熟悉。

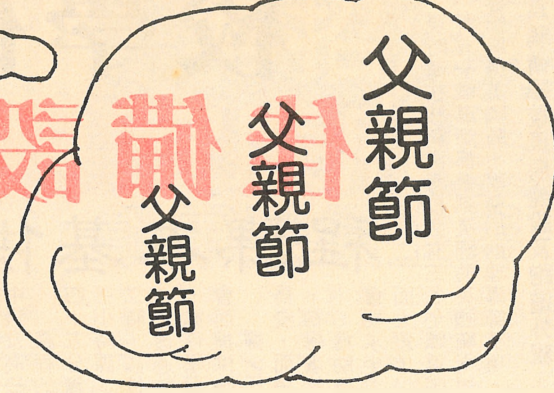
古箏是橫彈的彈撥樂器，分為十六及廿五弦，後者的音域較廣。低音區渾厚響亮，餘音較長，中音區圓潤柔美，高音區清脆纖細，多以獨奏和歌唱伴奏。

其中「漁舟唱晚」及「關山月」都是著名的樂曲。近幾年來，更由絲弦改為鋼絲尼龍纏弦，增加了弦數，有的還增加了變調裝置，擴大了音量，豐富了表現能力。

琵琶是半梨形，有四條弦，可分為四個音區，而琵琶的表現能力很強，可以演奏雄壯慷慨的武曲，又能演奏抒情幽雅文曲。其中「十面埋伏」更是膾炙人口的獨奏古曲，又名「楚漢」，以寫實手法描繪公元前二〇二年漢邦與項羽在該下大戰的故事，全曲共有十三段。（梁銘思）

海洋印務 OCEAN PRINTING

Hong Kong Industrial Bldg.,
1/F Block G, 444 Des Voeux Rd. W.,
Hong Kong. Tel: 8195112
香港德輔道西香港工業大廈四四四號一樓G座



父親節起源你可知?

父親節又來了，在你考慮買甚麼給爸爸時，可有想過父親節是源自何方？

父親節起源於美國，在一九七二年正式為美國議會承認，並由尼克遜簽署落實。但其實在大半個世紀前，父親節已流傳於民間。

早在一九〇九年，一名婦人在慶祝母親節時，起了一個疑問——為甚麼有母親節而沒有父親節呢？

接着，她向家人提出這項建議，並在他們的大力支持下，寫了一封言辭懇切的信給華盛頓州政府，呼籲成立父親節，並建議把節日定在六月五日她父親生日的當天。

所以，父親節的始創人要是這位住在美國華盛頓州的布魯斯多德太太。

多德太太和五個弟弟因早年喪母，六人都是由父親獨力撫養成人。每逢父親的生日辰忌，都帶給這六姐弟對慈父養育之恩的懷憶，因此促使多德太太提出父親節這個構思。

州政府答應了多德太太的要求，將父親節定為每年六月的第三個星期日。

一九一〇年，父親節正式在華盛頓州成立，其他各州亦相繼響應。

多德太太為使父親節更有特色，更提倡用花來表示對父親的敬意。若父親仍健在的子女可佩戴紅玫瑰，而父親已去世的則佩戴白玫瑰來悼念。(廖小樺)

父親節時送乜野好?

煙灰缸、火機、銀包、皮帶、領夾、鎖匙扣……在你難以取捨買甚麼給父親時，可先選購一張父親節卡，稍作鎮定，才再作其他抉擇。

其實，在父親節這個節日中，你大可單送一張父親節卡，因為這些卡既經濟實惠，又具有紀念價值。現在的父親節卡，除了款式多之外，更是設計得美侖美奐，且切合不同人的要求。

假若你想在父親節表揚爸爸是個標準父親，可以送一張設計得像證書一般的父親節卡給他，因為這類卡的設計就如一個人修畢課程後，取得滿意成績，而獲頒發的證書一般似的，內容都是讚揚父親，最後更有你的簽名來證明此卡屬實，故此相當特別。

其次，假若你想送一些禮品，又毫無頭緒，也可送一張外設計得像一份禮品，但實質卻是一張父親節卡，其意義與紀念價值與一份實際禮物無異。

若你父親在外地工作，你可以透過父親節卡，把心意轉送到千里之外，以表孝心。

其實，父親節要送甚麼禮品，不同人有不同要求；最重要的，還是你對父親的心意。(周秋水)

父親節禮物點樣包?

已經買了禮物準備送給父親的讀者，是否嫌坊間草率的包裝過於俗氣？或是正煩惱怎樣包裝你手旁的一份禮物？可有想過親自動手，使你的禮物變得不同凡響，別具特色！

包裝禮品，既要講究禮品質料與包裝紙、禮品盒的協調，又要注重包裝紙與絲帶花結的色調和諧配合。每一組均要妥協地協調才能作出漂亮而別具心意的包裝。

在包裝前，能懂得一點包裝和捆綁的技巧，自行設計包裝，定能令到父親喜上眉梢，欣然接受哩！

父親節的代表花卉是黃玫瑰，包裝禮品宜採用藍色調或棕色色調，象徵着父親的堅毅果敢。

絲帶方面，顏色宜選用藍色或棕色系列；但其他顏色如金、銀，也可考慮。

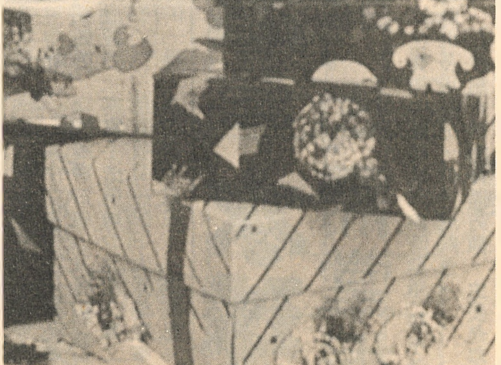
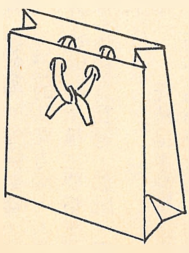
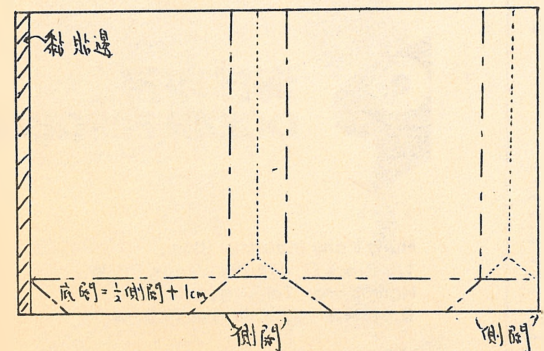
一般來說，高級塔夫綢絲帶（有彈性，宜作花結）（曾美玲）



。重意情輕物，意心表咭送



古箏 國內古箏琵琶家 王琴個別教授年 齡不限收購舊箏 18840863 K 3416033	北角 替中小學補習逢 星期一至五每日 兩小時以上每月 學費380健威花園5646577
--	--



。多類種法方裝包物禮節親父

教授游泳 游泳教練精教初 學或改良泳術時 間泳池任擇十堂 個別680小組380電8840863	會計秘書 快捷妥當 有意請電 1168 0000 0223 林生
--	---

計劃登記義工——踐實、享分、識認

務服工義與參期暑 區社注關暇餘用善

炎熱的暑假又快到了，求學中的你有否想到利用漫長的暑假投入社會，加入義工大家庭？據「香港中華基督教青年會康怡會所」的義工導師高先生說，一到暑假，就有很多青少年投入義工服務，其中一些是真正的對義工工作有興趣；也有些人是為了在考大專時，能證明曾有參與義工服務經驗。但暑假過後，他們便要忙於應付書本和投入社交生活，再不能擠出時間籌辦小組活動。

為了吸納那些不能用太多時間去投身義工服務的青少年，康怡會所特別推行了「認識、分享、實踐——義工登記計劃」，為年青人提供參與義工工作機會，並啟發他們對社會的關注。

此計劃共分為三個部分：認識、分享、實踐。參加者只需要填寫一份登記表格，選擇個人參與的義工工作項目及性質，會所便會因應各登記的需要，盡可能安排有關之活動，並以電話聯絡參加者提供有關之活動詳情。此計劃歡迎十至廿五歲人士登記加入義工行列。

相比之下，高先生指出在職人士反而可以長期參與義工服務。雖然現在的在職青年通常都會利用晚上的時間來進修、拿文憑，沒有以前那麼熱衷於義工工作，但肯當義工的人情況始終較穩定的，流失量較小。高先生負責的「義工聯盟小組」組員就以在職青年居多，他們視義工服務為生活調節及認識朋友的一個機會。

「義工聯盟」小組前身是一個試驗性質的聯誼性小組，成立於八九年五月。組員初期學習如何與人溝通和籌組一連串聯誼性活動。學員相熟後，便於九月份成立了「青年義工聯盟」小組，每隔一個星期聚會一次，最後正式定名為「義工聯盟小組」。

高先生指該小組現正招收新組員，組員可以參與聯誼活動，專題研習認識各種技巧、和嘗試自行籌組活動等。

英皇道郵務問題 五月底或可改善

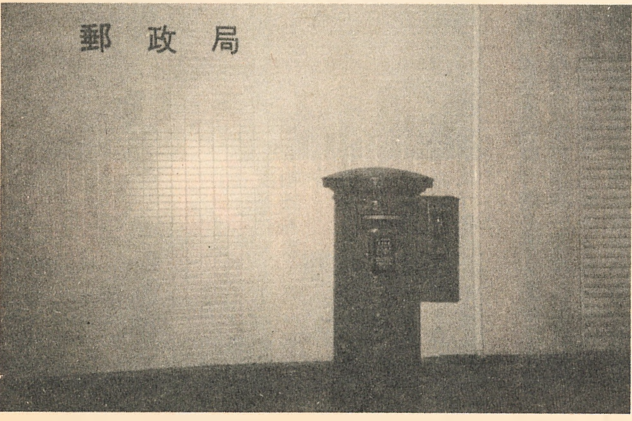
近日，如果你曾到英皇道郵政局寄信，你有否發現郵政局沒有開門，而門前的郵箱卻塞得滿滿的？

據悉，這個情況已持續了半年多。不過，郵政局公關部陳彤先生預期，郵政局相信在今年五月底時可重新開放，屆時郵遞服務將會獲得改善。

英皇道郵政局在去年八、九月期間裝修，期間，附近的居民只能利用郵政局門前的郵筒投寄，因此郵筒經常被塞得滿滿的，部份居民更投訴有時信件太多，塞不入時，便需走到老遠的北角碼頭附近的郵局投遞，諸多不便。

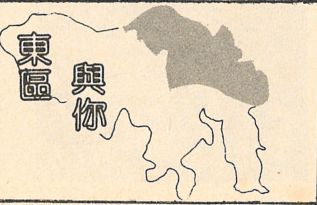
陳先生表示，為了緩和這個情況，郵政局已增加了收信的次數，有時甚至一天收六次，比過往一天收信兩次，已多收了三倍。

同時，陳先生表示，若日後郵政局發覺有需要時，而資源和人力上都許可的話，亦會考慮進一步增加收信次數或增設郵筒。



英皇道郵政局很快就可恢復正常服務。

郵政局



北角五洲大廈商場大堂 晚上開設無牌麵檔 住客投訴不受理會

讀者張小姐來電投訴北角英皇道五洲大廈的商場大堂內，晚上十時半後有人在近涼茶舖的位置，開設無牌麵檔，而且連續擺賣了幾晚。由於大廈前座的居民要經過大堂才可開到大廈門，有礙深夜在大堂擺賣，容易招引品流複雜的人士；再加上路口狹窄，麵檔對住客的出入構成不便。

張小姐曾向警署投訴，警署的答覆是：「大堂屬於私人地方，他們無權干涉。」住客於是向五洲大廈的業主立案法團投訴，主席陳先生卻說，電梯以內整座大廈才是他們的管理範圍，大堂的事他們管不上。

張小姐向市政事務署投訴，但也無人接聽熱線電話。她不禁質疑：到底誰才可以勸麵檔不再在大堂內擺賣？

我們再向五洲大廈業主立案法團查詢此事，他們說已召開會員大會商量有關問題。但陳先生強調：大廈商場的雜費是由銀行負責收取的，五洲大廈業主立案法團只收取樓上住客的管費，因此大堂擺賣的事不應由他們干涉，他們已把此事轉告有關銀行的管理處。

此外，陳先生又指出，在住戶向他投訴後的次晚，已經沒有人再在上址擺攤。他並強調事件已終結，記者追問他為何肯定事件已終結呢？他只說既然沒有

李汝大探討。

東區學校的黑社會問題

邪惡勢力滲入學校的消息時有所聞，例如邪教、結黨、入會、甚至一些色情活動等。幾個月前，在一個新市鎮發生一宗中學學生遭自稱黑社會成員的同學勒索及毆打事件，十多名家長集體到警署報案，警方立即舉行記者會，表示該區黑社會滲入學校並不嚴重，只是兩批敵對學生的爭執而已。

黑社會滲入學校，乃是時有所聞。政府拓展一個對市鎮，應該兼顧所有「可能」發生的問題，特別是教育問題；如果讓黑社會滲入，一發難收。現時東區學校暴力事件，雖然未見嚴重，但是家長投訴常有發生。

例如兩年前一位居住柴灣區家長向我投訴，謂其女兒在東區一所中學唸書，時常受某方面人士接觸，功課極劣，甚至數日不歸家。於是我們協助該名學生轉到區內另一所學校，可是不到一年家長又來投訴，謂女兒又故態復萌，又須要另轉他校，如是者再經一兩次，該學生已唸畢中三，超過十五歲，於是為她找了一份工作，離開學校。

在區內一些青少年聚集的地方流連，例如遊戲中心、球場、波樓、溜冰場及大型商場等，這些場所，常有幫會份子出入，吸收成員。

其實自稱為黑社會成員的學生，大多數不是真正黑幫人士，只是從電影或傳媒學習黑社會術語，然後加以仿效。黑社會份子通常是利用學生在學校內吸收成員，由於負責招攬成員的那些學生，而是因為她聽到一位同事向她反應上述的情況，她才主動聯絡五洲大廈業主立案法團的秘書梁先生，要求他們正視此事。她並懷疑有人縱容此事發生。

記者曾經兩晚到該地觀察，發覺雲吞麵檔並沒有再擺賣。不知是否正如住客張小姐後來指出，因為剛開完會員大會，擺賣麵檔的又是大廈某一座的住客，因而這幾天懂得暫時迴避。但是否真的如陳先生說，事情已經結束了呢？則有待靜觀發展。

何人士向銀行投訴此。

銅鑼灣巨型鐵架 阻礙通路成不便

一名熱心市民向本報投訴，銅鑼灣百德新街廿七號，華登大廈對開行人路，有一個巨型鐵架，阻礙通路，對附近居民造成不便。

這個大鐵架長約五米，闊和高均約二米。據一名劉姓街坊說，這個鐵架佔去行人路的三分之二，加上有小販經常在此擺攤，使行人路變得狹窄，妨礙附近居民出入。由於這個鐵架是建在靠近大丸公司的一面，有居民懷疑此鐵架是大丸公司所建。

教授日本切邊絲帶花協會

證書班，桑田守朗各級，長谷良子 Part 1 - Part 6 各班，絲帶花初、中、高和研究班。並附設婚禮花球班和染色花班，及北川盆栽班

個別教授，歡迎電話預約

電話 889 0028 李小姐洽。

徵求房屋

約 800 呎以上三房兩廳近維園最佳樓齡勿太舊高層

誠讓請電 5781546 洽

東區老人休憩處 會議擬設小組研究

（本報訊）東區區議會關注老人問題，擬向有關當局建議興建老人休憩處，東區老人缺乏專設的休憩地方問題已引起東區區議會關注。環境改善委員會準備向市政總署和房屋署提出在東區興建專為老人而設的寧靜休憩地方。

東區區議員文世昌表示，事實上老人需要專為他們而設的地方去舒展身心，擴闊社交活動，及確保身心健康。文世昌指出，相對其他區域，目前東區的老人設施顯然不足。現在由市政總署或房屋署在屋邨內興建的老人休憩處，都是設於球場附近或兒童遊樂場內。然而老人行動緩慢，偶一不慎便會撞及遊樂場的設施，或被足球擊中，非常危險。不時在天橋底下、商場空地、甚至地鐵出入口樓梯，時有老人在下棋，閒談或睡在一旁，莫非他們找不著一個真正休憩處。

文議員又稱，東區的公屋人口有老化跡象，如北角新村和康樂村皆有很多老年居民，屋村內的老人設施應待研究是否需要增加。

他希望政府能設立小組，甚至委員會，去關注老人需要和有關規劃。現時，東區區議會希望收集市民意見，然後提交市政總署，讓有關部門在規劃空地用途時，能切合老人需要。（麥錦儀、黃妙媛）

私家巷水渠嚴重淤塞 重鋪管道由業主分擔

（本報訊）英皇道私人後巷長期淤塞問題，受到東區區議會關注。渠務和建築條例執行處的代表，出席了是次會議。渠務和建築條例執行處的代表，出席了是次會議。渠務和建築條例執行處的代表，出席了是次會議。

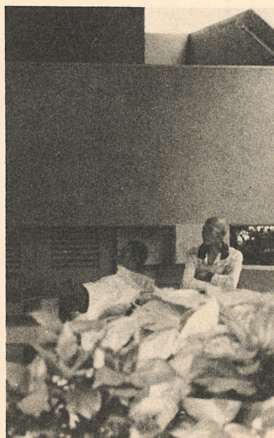
渠務和建築條例執行處的代表，出席了是次會議。渠務和建築條例執行處的代表，出席了是次會議。渠務和建築條例執行處的代表，出席了是次會議。

渠務和建築條例執行處的代表，出席了是次會議。渠務和建築條例執行處的代表，出席了是次會議。渠務和建築條例執行處的代表，出席了是次會議。

渠務和建築條例執行處的代表，出席了是次會議。渠務和建築條例執行處的代表，出席了是次會議。渠務和建築條例執行處的代表，出席了是次會議。

渠務和建築條例執行處的代表，出席了是次會議。渠務和建築條例執行處的代表，出席了是次會議。渠務和建築條例執行處的代表，出席了是次會議。

渠務和建築條例執行處的代表，出席了是次會議。渠務和建築條例執行處的代表，出席了是次會議。渠務和建築條例執行處的代表，出席了是次會議。



東區休憩處。

西灣河休憩發展計劃 五個地點供多種設施

（本報訊）西灣河休憩發展計劃將於明年四月動工，為該區居民提供一個理想的休憩場所。整個計劃預計在九二年中完成。

早在八八年，政府已撥出西灣河一塊填海區域，作為發展區內居民休憩和康樂之用。

該塊總面積共一萬二千多平方米的填海土地，位於西灣河碼頭和鯉魚灣附近。

整個休憩發展設施發展計劃，共分有五個地點進行建設。經建築署詳細考慮後，第一個地點將會興建一座建議中的西灣河室內運動場。

第二個地點會設有運動及康樂設施，包括有四個網球場，一座服務設施大樓，內有訂場處、管理辦事處、洗手間、更衣室和一個完善的休憩地方。（蘇美儀）

而第三個地點的發展，將會適合兒童和老年人，當中設有一係精心設計的兒童遊戲場地，備有新穎遊戲設備，供不同年齡組別的兒童玩耍。更有一個專為老人而設的太極場地及一個供休息的園景花園。

至於第四個地點，原本作為兒童遊樂場之用，但經諮詢環保署後，得悉該地由於空氣污染問題，不能照原定計劃實行。唯有改作一個有網棚長椅的園景花園。

而最後一個地點，則要視乎政府對鄰近地方的未來發展而定。

在發展地區的周圍，全是新型的住宅，相信這一個計劃，將會為附近的居民帶來一個完善的休憩地方。（蘇美儀）

鋪路防噪！佳效成

（本報訊）自北角城市花園對開的一段東區走廊鋪設了防噪物料後，當地的噪音滋擾程度已大大減低，對附近居民來說，這無疑是一個重大的好消息。

據東區區議員文世昌表示，鋪設了防噪物料後，確能減低了車輪與石屎造成的摩擦聲。

又認為，較早前政府曾在城市花園對開的東區走廊作一百米的防噪物料試驗，結果令人滿意。（林啟建）



私人後巷衛生有待改善。

協培功課輔導中心

暑期活動

- 暑期溫習班
- 升中輔導班
- 小學英語拼音班
- 中學英語拼音班
- 基本英文文法班
- 會考英數理班
- 媽咪英語初班
- 升小一輔導班
- 青少年素描班
- 兒童繪畫班
- 協培足球隊

參觀

- 可樂汽水廠
- 香港演藝學院
- 消防訓練學校
- 大埔火車博物館

各項課程名額有限報名從速

香港筲箕灣東大街62-74號泰安閣商場 3-4 號

電話：8861063

協培體育會

A. 專池習泳班

開班日期：第一期18/7-8/8（逢星期一、三、五）
第二期8/8-29/8（逢星期一、三、五）
上課時間：每堂1小時3：00pm-4：00pm
上課地點：柴灣泳池 學費：\$620（全期10堂）
年齡：6-14歲
*每組6人，專車接送，免費入場，贈送泳帽。

B. 小組習泳班

開班日期：18/7（逢星期一、三、五/二、四、六）
上課時間及地點：任擇 學費：\$480（全期10堂）
*入場費自備，每組4人，贈送泳帽

C. 家庭習泳班

每家庭最多三名成員，專人教授。
每小時\$200，開班日期、時間、地點任擇 入場費自備。

D. 個人習泳班

一對一形式，專人教授。
每小時\$150，開班日期、時間、地點任擇 入車費自備。